

INSTRUCCIONES PARA la FIEBRE

DEFINICION

Fiebre es cuando la temperatura corporal del cuerpo sube arriba de lo normal. Fiebre es parte del proceso de mejoramiento y es una respuesta fisiológica del cuerpo. Fiebre puede ocurrir por varias razones: infección, eridas, reacción a droga o medicina y cierto diagnostica, como por ejemplo, cáncer. Recuerde, el cuerpo necesita hacer su trabajo.

CAUSAS Y CURSO ESPERADA

Fiebre es síntoma, no una enfermedad. La fiebre activa el sistema inmunológico del cuerpo. En general, la altura de la fiebre no relaciona a la seriedad de la enfermedad. Cuán enfermos los actos del niño es lo cuenta. Las fiebre usuales (101-105 grados F) con las que todos los niños se ven afectados, no son perligrosas. La mayoría de las fiebre con enfermedades vírales pueden durar por 2-3 días. Fiebre no causa daño permanente hasta que llega a los 107 grados F. ¡Sin embargo, si usted está preocupado, por favor llamada para Pautas

TEMPERATURAS CORPORALES

Guias para temperatures:

- 97-99 grados F - fisiológicamente normales
- 101-102 grados F - inunda la fiebre, incremente fluidos tomados y puede usar Tylenol para ayudar al nino a sentirse mejor.
- 103-105 grados F – se considerada fiebre moderada. El paciente podria no ser consolable. Escalofrios y temblamiento del cuerpo podria ocurrir.. Use Tylenol para la temperatura. 105-107 grados F - considerada una fiebre alta. Puede ocurrir alucinaciones. Use Tylenol para bajar la temperatura.
- Más alto que 107 grados F - cuándo la fiebre llega a este punto, es el único tiempo que la fiebre ser realmente peligrosa por el daño causar a los riñónes.

Temperaturas orales pueden ser afectadas al tomar líquidos frios 0 calientes.

Temperaturas de Axillary (bajo el brazo) pueden ser afectadas por la transpiración y generalmente puede variar 1-2 grados de la temperaturas orale.

Temperaturas rectales son normalmente 1 grado F más altas que la oral. Temperaturas rectales son las mas cercanas a la temperatura interna del cuerpo.

Temperaturas en el oído están más cercanas a una temperatura exacta, porque el oído no esta afectado al tomar líquidos fríos o calientes, o por transpiración, pero este método puede tener una variación en el grado de la temperatura.

TRATAMIENTO PARA la FIEBRE

Trate la fiebre con Extra fluidos y menos ropa. Fomente (estímule) a su niño a tomar mas fluidos. Popsicles, bebidas frías y sorbets (helados de agua) son todos beneficiosos. Evite la leche y otros productos lácteos. Los líquidos del cuerpo se pierden durante episodios febriles a través de la transpiración.

Tylenol (acetaminophen) para Reducir la Fiebre. Acetaminophen es la medicina preferida para controlar la fiebre. Use Tylenol SOLAMENTE para el tratamiento de la fiebre. Use medicinas sólo si la fiebre está sobre los 102 grados F y preferiblemente sólo si su niño es también se siente incómodo. Déle a su niño la dosis correcta para su peso, cada 4-6 horas. La medicina no baja la temperatura al nivel normal a menos que no haya sido muy elevada cuando se le dio la dosis. No use productos con aspirina para bajar la fiebre. **Mantenga a su niño fresco.** En casa, use solamente el pampier oropa interior. La ropa tiene que ser mínima y no lo arropo demasiado. Use sólo sábanas o una frásada delgada si es necesario. Mantenga el dormitorio fresco.

Baños de esponja. Situe a su niño en la tina con agua tibia. No USE ALCOHOL. Use la esponja para mojar al niño por arriba y por delante por 30 minutos. Probablemente el niño va a llorar. NO lo pare si esto pasa. No le de enemas (lavado intestinal).