

INSTRUCCIONES

CONGESTION NASAL

MATERIALES QUE NECESITARA:

- A. ASPIRADORA NASAL (BOMBA DE SUCCIONAR)
- B. GOTERO DE PLASTICO SUAVE
- C. SOLUCION SALINE ESTERIL

PUEDE COMPRAR LA SOLUCION SALINE O LA PUEDE HACER EN CASA.

INSTRUCCIONES COMO HACER LA SOLUCION SALINE EN CASA:

- A. MEZCLE $\frac{1}{4}$ CUCHARADITA DE SAL, UNA TAZA DE AGUA Y $\frac{1}{4}$ CUCHARADITA DE POLVO DE CARBONATO.
- B. HERVA JUNTO POR 5 MINUTOS Y DEJE ENFRIAR SOLO.
- C. PONGA 5 ONZAS DE LA SOLUCION SALINE EN UNA BOTELLA LIMPIA, QUE CONTENGA UN GOTERO. PARA TENERLO HA MANO.

PROCEDIMIENTO:

- A. APLIQUE VARIAS GOTAS DE LA SOLUCION SALINE EN LA NARIZ, DESPUES DE UNOS SEGUNDOS, SUCCIONE POR LA NARIZ CON LA ASPIRADORA NASAL (BOMBA DE SUCCIONAR.)
- B. ESTO ES NECESARIO ANTES DE ALIMENTACION, Y ANTES DE DORMIR, HASTA DIEZ VECES AL DIA.
- C. EL BEBE GRITARA, LLORARA, Y VA RESISTIR.
- D. DEPUES DE SUCCIONAR, ELEVE LA CABEZA DEL BEBE.

SI USTED TIENE PREGUNTAS LLAME A LA ENFERMERA DISPONIBLE POR TELEFONO AL 706) 876-2132.