

## SALUD MENTAL /CONSEJERÍA/SCVS. DE APOYO

Child Adolescent Services.....	706-270-5047
(Servicios para adolencentes)	
Community Development Services.....	706-270-5050
Georgia Crisis & Access Line.....	800-715-4225
(24 hrs. Línea de Crisis, Salud Mental, Alcohol y Drogas)	
Georgia Hope.....	706-279-0405
(Salud Mental, Servicios de Consejería para el abuso de Alcohol & Drogas)	
Helping The Hurting.....	706-277-4357
Highland Rivers.....	706-270-5005
(Salud Mental, Servicios de Consejería para el abuso de Alcohol & Drogas)	
The RESOLV Project.....	706-270-5130
(Clases de Intervención de Violencia Domestica y Controlar la Ira)	
Suicide Prevention Lifeline.....	1-800-273-8255
(Prevención de Suicidio Línea de Vida)	

## AYUDA DE RENTA/HIPOTECA

Salvation Army.....	706-278-3966
(Llamar el primer y tercer Lunes cada mes, a las 9 AM para una cita)	
St. Josephs (St. Vincent De Paul).....	706-278-3107
(Jueves 8-11:30am)	
The Living Room .....	678-536-8979
(for HIV/Aids only)	

## MURRAY COUNTY

NEXT STEP .....	706-260-0119
(Lunes de 9am-12pm)	

## WHITFIELD COUNTY

DOC-UP (Solamente por cita 9AM-12PM).....	706-529-9000
---	--------------

## SERVICIOS DE TRANSPORTE

Murray County MATS.....	706-695-5161
Southeastrans, Inc.....	866-388-9844
(Clientes de Medicaid)	
Whitfield Transportation.....	706-278-3606

## ASISTENCIA DE UTILIDADES

Salvation Army.....	706-278-3966
(Llamar el primer y tercer Lunes cada mes, a las 9 AM para una cita)	
St. Josephs (St. Vincent De Paul).....	706-278-3107
(Jueves 6:30am, primeras 8 personas)	
The Living Room.....	678-536-8979

## MURRAY COUNTY

Community Action Agency.....	706-695-5913
NEXT STEP .....	706-260-0119
(takes calls on Mon 9-12)	

## WHITFIELD COUNTY

Community Action Agency.....	706-226-7241
DOC-UP .....	706-529-9000
(Lunes, Mier, Vier 9-11:30, por cita)	

## INFORMACIÓN ADICIONAL

United Way of Northwest Georgia  
P.O. Box 566

Dalton, GA 30722-0566

Llama al 211 o 706.226.4357 para obtener ayuda, para dar ayuda, o para ser voluntario!

Para más información visita nuestra página:  
[www.ourunitedway.org](http://www.ourunitedway.org)

## EDUCACIÓN

### Visite United Way de Pequeña Bibliotecas Gratis

- Ubicado en todos los parques publicos en los condados de Murray y Whitfield.
- Leer un libro, un programa de prestar libros
- [www.ourunitedway.org/content/little-free-libraries](http://www.ourunitedway.org/content/little-free-libraries)

### Sugerencias para el Nacimiento a 5 años

- Asegúrese de llevar a su niño al doctor para chequeos regulares y mantenga las inmunizaciones al día.
- Lea y cante a su niño.
- ¡Juega! Haga el aprendizaje una diversión.

### Sugerencias para Preparar a Su Niño para la Escuela y la Vida

- Involucrate! Comunícate regularmente con el maestro de su niño.
- Ayude a su niño con trabajo escolar, y asegure que su niño esté listo y preparado para el siguiente día lectivo.
- Asegúrese de que su hijo tenga un lugar tranquilo para estudiar y completar sus tareas lejos de las distracciones.
- Ayude a su niño a leer a su nivel.

## INGRESO

### Consejos para Buscadores de Empleo

- Esté preparado! Es bueno practicar antes de ir a una entrevista.
- Tenga un amigo que le haga preguntas.
- Asegúrese de hablar acerca de sus habilidades.
- Haga preguntas. Esto demuestra su interés en el trabajo y la empresa.

### Consejos para estirar sus dólares

- Compra artículos de primera necesidad como frijoles secos y arroz, y sólo comprar artículos a la venta.
- Asegúrese de que puertas y ventanas están selladas correctamente para que el calor o el aire frío no se escape.
- Siempre, siempre, siga esta consejo sencillo: pagar la renta o hipoteca de primero, su servicios de utilidades Segundo, y después compre sus alimentos.
- Anote todo lo que gasta y mantenga un presupuesto para proporcionar dónde va su dinero.

## SALUD

### Consejos para Mejorar su Salud

- Beba mucha agua!
- Si usted fuma - deje de fumar. Esto no sólo mejorará su salud, pero se ahorrará dinero!
- Si es posible, procure obtener una vacuna contra la gripe. Esto le ayudará a mantenerse fuera de la oficina del medico y no perder un día de trabajo o de escuela.
- **Consejos para Mantenerse en Forma**  
Caminar, caminar, caminar!
- Salir y jugar!
- Tomar ventaja de lo que su comunidad tiene para ofrecer, tales como actividades recreativas y eventos, visite [www.ourunitedway.org/Play60](http://www.ourunitedway.org/Play60).

Cuando se apoya a United Way, usted hace una inversión en nuestra comunidad. United Way ofrece a los niños un comienzo sólido, estabiliza a las familias en crisis, y proporciona la independencia de los ancianos y personas con necesidades especiales. Conectamos a las personas que quieren ayudar, con las personas que necesita ayuda. Nosotros hacemos esto a través de contribuciones de la comunidad que proveen fondos para agencias socias, información y referencia, y nuestro centro de voluntariado.

### SERVICIOS FINANCIADOS POR UNITED WAY

Alzheimer's Association.....	706-275-0819
American Red Cross.....	844-536-6226
Big Brothers/Big Sisters.....	706-278-0702
Boehm Birth Defects Center.....	423-778-2222
Boy Scouts.....	706-272-7111
Boys & Girls Club.....	706-226-2582
Carter Hope Center.....	706-226-7044
Cross Plains Community Partner.....	706-278-8143
Family Frameworks.....	706-313-0023
Family Support Council.....	706-272-7919
4-H Clubs of Murray County.....	706-695-3031
Friendship House.....	706-278-8012
Girl Scouts.....	706-226-1435
Looper Speech & Hearing Center.....	706-226-4623
Meals on Wheels-Murray.....	706-695-7050
-Whitfield.....	706-278-2777
Murray County Developmental Center.....	706-695-4571
NW GA Family Crisis Center.....	706-278-6595
RossWoods Adult Day Services.....	706-270-9628
Salvation Army.....	706-278-3966
The GreenHouse.....	706-278-4769
United Way Information & Referral.2-1-1 or	706-226-4357
United Way Volunteer Center.....	706-226-4357
Whitfield-Dalton Day Care.....	706-278-8991

Todos los servicios financiados por United Way ofrecen servicios directos y / o apoyo a los residentes del Condado de Murray y Whitfield.

### SIGUENOS!



**LIVE UNITED**



United Way of Northwest Georgia



O 706.CAN.HELP  
706-226-4357



CONDADOS DE MURRAY Y WHITFIELD

# GUIA DE RECURSOS

**LIVE UNITED**



United Way of Northwest Georgia

Invierno 2016

Este listado incluye los servicios en la comunidad por las agencias no financiadas por United Way.

**ENVEJECIMIENTO/SVCS PARA ANCIANOS**

Adult Protective Scvs. Intake.....	866-552-4464
Alzheimer's & Related Disorders.....	706-275-0819
24/7 Helpline.....	800-272-3900
Area Agency on Aging.....	800-759-2963
<i>(Servicios de Cuidado en la Comunidad, Programa GA CARES RX Para medicina, Scvs para la protección de adultos, Servicio de Información y Referencia para personas de la tercera edad)</i>	
Community Action Agency <i>(Servicios Basicos, Asistencia General de Energía, y Servicio de Información para ancianos)</i>	
Murray County.....	706-695-5913
Whitfield County.....	706-226-7241
Dept. of Family & Children Services	
Murray County.....	706-695-7315
Whitfield County.....	706-272-2331
Meals on Wheels	
Murray County.....	706-695-7050
Whitfield County.....	706-278-2777
RossWoods Adult Day Services.....	706-270-9628
<i>(Servicios de día para adultos de la tercera edad, Caregiver's Night Out 2do Martes de 3-8pm)</i>	
Senior Center	
Murray County.....	706-695-2713
Whitfield County.....	706-278-3700
Social Security.....	800-772-1213

**ALCOHOL/DROGAS**

Alcohol Abuse-24 hr. Hotline & Treatment.....	800-299-6310
Carter Hope Center.....	706-226-7044
Alcohol/Drug prevention programs	
Murray County CHAMPS Program....	706-695-4592
Whitfield County DARE Program.....	706-272-3273
Helping the Hurting.....	706-264-3248
New Hope Women's Center.....	706-270-5040
Providence Ministries.....	706-275-0268
Highland Rivers (ADAC).....	706-270-5107
Westcott Center.....	706-272-6480
<i>(Alcohol y Drogas desintoxicación &amp; Atención Psiquiátrica)</i>	
Outpatient Services.....	706-272-6560

**BIENESTAR DE LOS ANIMALES**

Animal Control Dispatch.....	706-259-2529
Humane Society.....	706-226-5002
<i>(Favor de dejar correo de voz)</i>	
Murray County Animal Control.....	706-695-8003
Whitfield County Animal Shelter.....	706-278-2018

**CUIDADO DE NIÑOS BASADO EN INGRESO**

Friendship House.....	706-278-8012
Quality Care for Children.....	877-722-2445
Whitfield/Dalton Day Care.....	706-278-8991

**NIÑOS/JOVENES**

Big Brothers/Big Sisters.....	706-278-0702
Boys & Girls Club -Whitfield .....	706-226-2582
Murray County.....	706-980-8303
Bagley Unit.....	706-980-8301
Boy Scouts.....	706-272-7111
Girl Scouts.....	706-226-1435
4-H Clubs Murray County.....	706-695-3031
Whitfield County.....	706-278-8207
Dalton Parks & Recreation.....	706-278-5404
Murray County Recreation.....	706-695-7359
Whitfield County Recreation.....	706-226-8341

**ROPA**

Central Church of Christ.....	706-278-8051
<i>(Martes &amp; Jueves 10am-12pm, WHITFIELD)</i>	
City of Refuge...(Mar. & Juev. 10am to 3pm).....	706-226-1301
Dalton's Greater Works.....	706-270-2239
<i>(Martes 5-7pm &amp; Domingo 7-9am)</i>	
Providence Ministries Thrift Store.....	706-275-0268
Salvation Army	
Murray County Thrift Store.....	706-422-8691
Whitfield County Thrift Store.....	706-226-8438
Soul Station Ministries.....	706-673-7247

**CONSUMIDOR**

Better Business Bureau.....	800-548-4456
Chamber of Commerce	
Murray County.....	706-695-6060
Whitfield County.....	706-278-7373
Consumer Credit Counseling.....	800-459-2227
<i>(Presupuesto Asesoramiento/ Gestion de Deuda)</i>	

**EDUCACION**

Dalton Public Schools.....	706-278-8766
Dalton State College.....	706-272-4436
Dalton Whitfield Public Library.....	706-876-1360
Family Support Council - PAT, Healthy Families	706-272-7919
Junior Achievement of Georgia.....	706-278-9180
Head Start	
Dalton Heritage.....	706-278-8202
Murray County.....	706-695-8608
Park Creek.....	706-277-7807
Pioneer Head Start .....	706-529-6007
Valley Point.....	706-281-4404
Whit/Dalton Head Start/Early Head Start	706-529-7271
Whitfield Head Start/Early Head Start ..	706-278-9515
Migrant Education Program.....	800-648-0892
Murray County Library.....	706-695-4200
Murray County Schools.....	706-695-4531
Northwest GA Regional Library.....	706-876-1379
Northwestern Technical College.....	706-272-2966
Adult Learning Murray.....	706-695-4641
Vocational Rehab Services.....	706-272-2303
<i>(Programa de trabajo para los discapacitados)</i>	
Whitfield County Schools.....	706-278-8070

**SERVICIOS DE EMERGENCIA**

Emergency Services.....	9-1-1
American Red Cross.....	844-536-6226
Emergency Mgmt	
Murray .....	706-695-2088
Whitfield .....	706-259-3730
Georgia State Patrol.....	706-272-2200
Murray County Forest Fires.....	706-695-3422
Northwest GA Family Crisis Center.....	706-278-6595
<b>Violencia Domestica Crisis Line.....</b>	<b>706-278-5586</b>
Poison Control.....	800-282-5846
Police	
Chatsworth.....	706-695-9667
Dalton.....	706-278-3333
Sheriff's Dept.	
Murray.....	706-695-4592
Whitfield.....	706-278-1233

**EMPLEO & ENTRENAMIENTO**

Cross Plains Community Partner.....	706-278-8143
Endless Opportunities.....	706-275-0545
<i>(ages 16-24 GED, Entrenamiento, trabajo)</i>	
GA Dept. of Labor.....	706-272-2301
Murray County Developmental Center.....	706-695-4571
Vocational Rehabilitation Services.....	706-272-2303

**SERVICIOS DE APOYO FAMILIAR**

Compassion House.....	706-272-2843
<i>(Visitation for DFCS families, parenting classes, etc.)</i>	
Department of Family & Children Services	
Murray County.....	706-695-7315
Whitfield County.....	706-272-2331
Family Frameworks.....	706-313-0023
<i>(Educacion y apoyo matrimonial y de relaciones)</i>	
Family Support Council.....	706-272-7919
<i>(Educacion y apoyo para padres, Informacion y educacion de abuso)</i>	
Helping the Hurting.....	706-264-3248
Murray County Family Connection .....	706-483-2684
Whitfield County Family Connection.....	706-876-4910

**ASISTENCIA DE COMIDA**

EFNEP.....	706-278-8207
<i>Educacion nutricional para familias de bajos recursos</i>	
<b>MURRAY COUNTY</b>	
Helping Hands Food Pantry.....	706-517-0091
<i>(Jueves 8am-1pm , Eton)</i>	
Rockbridge Food Drop 9:30-11am.....	@senior center
<i>9/26,10/10,11/14,12/19,01/23,02/20,03/12,04/16,05/14</i>	
Salvation Army Food Pantry.....	706-695-7605
<i>(Lunes- Martes 10am-2pm &amp; Jueves- Viernes 10am-2pm)</i>	
<b>WHITFIELD COUNTY</b>	
Central Church of Christ (Lunes-Viernes 10am-12pm)	706-278-8051
City of Refuge.....	706-226-1301
<i>(Martes 10am-12pm/1pm-3pm &amp; Miercoles 9am-1pm)</i>	
Dalton's Greater Works.....	706-270-2239
<i>(Desayuno Lunes- Jueves. Cena 1er y 3er Lunes, 3er Martes y 4to Miercoles, Domingo 7am-9am)</i>	
Harbor House.....	706-271-0293
<i>(Martes 10am-12pm/1pm-3pm &amp; Miercoles 9am-1pm)</i>	
Salvation Army...(Lunes-Viernes 1:00pm-3:30pm).....	706-278-3966
Soul Station..... <i>(Martes &amp; Jueves, Solo por cita)</i> .....	706-673-7247
Varnell United Methodist Church.....	706-694-8023
<i>(1er and 3er Miercoles de cada mes 9am- 12pm)</i>	
Northwest GA Branch Food Bank.....	706-508-8591

**SERVICIOS DE SALUD**

Alzheimer's Association.....	706-275-0819
American Cancer Society.....	706-278-1960
Babies Can't Wait.....	706-529-5763
Blood Assurance .....	800-962-0628
Children 1st Program.....	706-529-5763
Critical Conditions (Final Health Care).....	706-272-6663
DEO Medical Clinic.....	706-581-2009
<i>(Laboratorio/Exámenes, Lunes &amp; Jueves)</i>	
Georgia Lions Lighthouse Foundation.....	800-718-7483
Georgia Mountains Health...medico & dental.....	706-517-2273
Hamilton Medical Center.....	706-278-2105
Hamilton Home Health.....	706-226-2848
Hamilton Hospice.....	706-278-2848
Hamilton Physician Referral Line.....	706-272-6100
Looper Speech and Hearing.....	706-226-4623
MEDBANK	
Murray County.....	706-6954585 Ext.109
Whitfield County.....	706-281-2363
Medicaid	
Murray County.....	706-695-7315
Whitfield County.....	706-272-2331
Medicare (Social Security).....	800-772-1213
Murray County Health Dept.....	706-695-4585
Murray Medical Center.....	706-695-4564
Northwest Health District.....	706-529-5757
NW GA Healthcare Partnership.....	706-272-6662
Promotoras de Salud.....	706-272-6664
Right from the Start Medicaid	
Murray.....	706-422-1941
Whitfield.....	706-272-2141
Rockbridge Hope Mobile Unit	
Murray el primer Martes del mes 5:30-9pm.....	706-695-0095
Whitfield Segundo y cuarto Martes 5:30-9pm.....	@Greater
Works	

RossWoods Adult Day Services.....	706-270-9628
<i>(Medical model with RNs, LPNs, and C.N.A.s on site)</i>	
Vision Rehabilitation Services.....	770-432-7280
Vocational Rehabilitation.....	706-272-2303
Whitfield County Health Dept.....	706-279-9600
Children's Medical Scvs.....	706-529-5763
Dental Clinic.....	706-281-2206
Environmental Health.....	706-272-2005
Medical Access Clinic.....	706-226-5446
Pre-Natal Clinic.....	706-281-2259
WIC.....	706-370-4700
Women's Enrichment Center <i>(Orientacion y apoyo Pre-Natal)</i>	
Murray.....	706-695-0095
Whitfield.....	706-278-1050

**VIVIENDA –BASADA EN INGRESOS**

Dalton Whitfield CDC.....	706-876-1630
<i>(Consejeria para asuntos de vivienda, presupuestos, programas de vivienda)</i>	
<b>MURRAY COUNTY</b>	
Chatsworth Housing Authority.....	706-695-3353
Cohutta Shadows.....	706-695-5977
Cohutta View.....	706-695-0790
Fieldstone Apts.....	706-517-8625
Linwood Place.....	706-517-8693
<b>WHITFIELD COUNTY</b>	
Cliff Apartments.....	706-278-1101
Dalton Housing Authority.....	706-278-6622
Habitat for Humanity.....	706-272-3336
Mountainwoods Apts.....	706-226-2718
Whitfield Commons... <i>(Ancianos e incapacitados)</i> .....	706-278-7006
Whitfield Place..... <i>(Ancianos e incapacitados)</i> .....	706-272-7000

**VIVIENDA/REFUGIO/DE TRANSICION**

Action Ministries.....	404-881-1991
<i>(Vivienda de transicion para Whitfield y Murray County)</i>	
City of Refuge.....	706-226-1301
<i>(Refugio de transicion)</i>	
Dalton Whitfield CDC.....	706-876-1630
<i>(Consejeria para asuntos de vivienda, refugio + cuidado)</i>	
Family Promise.....	706-529-4637
<i>(Para Familias)</i>	
Georgia Sherriff's Cherokee Estates.....	706-259-8581
<i>(Muchachas descuidadas y abandonadas 18 &amp; menores)</i>	
Georgia Sherriff's Mtn. View Boys Home....	706-695-2100
NW GA Girls Group Home.....	706-226-4862
Oak Haven.....	706-259-4550
<i>(Madres adolescentes)</i>	
Providence Ministries.....	706-275-0268
<i>(Refugio para hombres, mujeres, y niños)</i>	
Providence Women's Ministry.....	706-673-3461
Salvation Army-Transitional Housing.....	706-278-3966
<i>(Solo familias, debe tener ingreso)</i>	

**SERVICIOS LATINOS**

CLILA.....	706-529-9216
Mexican Consul Atlanta.....	404-266-2233
Migrant Education Program.....	800-648-0892
Nueva Vista.....	706-259-6402
Promotoras de Salud.....	706-272-6664
Servicos Latinos.....	706-281-4523

**ASISTENCIA LEGAL /SVCS. DE APOYO**

<b>SERVICIOS PARA JOVENES</b>	
CASA.....	706-272-7919
<i>(Tribunal designado defensor especial para niños)</i>	
Child Support Enforcement.....	877-423-4746
Compassion House.....	706-272-2843
Dept. of Juvenile Justice.....	706-272-2343
Greenhouse.....	706-278-4769
Regional Youth Detention Center.....	706-272-2309
<b>SERVICIOS PARA ADULTOS</b>	